



Enseñanza de reglas de seguridad para el cuerpo

Es importante que los cuidadores hablen con sus niños acerca de sus cuerpos y de las reglas de seguridad. Esto les enseña a los niños acerca de los límites apropiados y les enseña a avisarle a su cuidador si alguien quebranta esos límites, lo cual hace que los niños sean menos vulnerables al abuso sexual. Para empezar, léale un libro a su niño: Para niños pequeños, una buena opción es *Mi cuerpo es mío*. Para niños que ya van a la escuela, intente *The Bubble Book*. Usted puede ir a la página de recursos del Children's Center para obtener esos libros. Después, dele tiempo a su niño para que él o ella reaccionen al libro.

Ayude a su niño a identificar por lo menos a otras dos personas seguras (con quienes esté a salvo) aparte de usted a quienes el niño le puede avisar si alguien rompe las reglas sobre los toques.

Enseñe las reglas sobre los toques: Las partes privadas del cuerpo son las partes que cubrimos con un traje de baño. Las partes privadas son especiales – por eso es que las cubrimos.

- No está bien que otro niño o una persona de más edad te toque en las partes privadas de tu cuerpo con la excepción de las personas cuyo trabajo es ayudarte a que estés limpio y sano. Ejemplos de "limpio" serían cuando un niño pequeño necesita que le cambien el pañal, o que lo ayuden en la bañera. Ejemplos de "sano" sería cuando un doctor o una enfermera revisan tus partes privadas.
- No está bien mostrarles tus partes privadas a otras personas.
- No está bien pedirles a otras personas que te dejen ver tus partes privadas.
- No está bien tocar las partes privadas de otra persona.
- No está bien que alguien tome fotos de tus partes privadas.
- No está bien que tú tomes fotos ni que mires fotos de las partes privadas de otra persona.
- Tampoco está bien que otro niño o una persona de más edad te pida que tú toques o mires sus partes privadas.
- Tú le debes avisar a una persona segura adulta si alguien rompe las reglas de seguridad de cuerpo.
- Sí está bien si tú tocas tus partes privadas siempre y cuando sea en privado y no te deje menos tiempo para otras actividades.

Si a usted le interesa recibir más información sobre las Reglas de Seguridad para niños que están demostrando comportamientos sexuales, por favor llame al Children's Center al 503-655-7725. Por favor también revise el recurso "Problemas de Comportamiento Sexual en los Jóvenes" para obtener más información. Si a usted le preocupa que un niño haya sido abusado, repórtelo a la Línea de Abuso Infantil (971-673-7112).

Translated 1.2019

