



Problemas de Comportamiento Sexuales en los Jóvenes

Cuando Amy (de 4 años de edad) quiere tocar el pene de su hermanito Larry cuando su mamá le cambia el pañal, ella está demostrando curiosidad normal. Puede que ella nunca haya visto un pene antes y puede que quiera saber qué es y cómo se siente. Cuando Jeffrey (de 5 años de edad) ve los genitales de su hermana por primera vez, puede que él se pregunte dónde está el pene de ella y si se le perdió. Los padres pueden usar oportunidades como estas para darle información sobre la sexualidad a los niños que sea apropiada para su edad.

Sin embargo, algunos niños tienen comportamientos sexuales que no son apropiados, tales como forzar a uno de sus hermanos(as) a participar en un acto sexual. Tal comportamiento causa daño y puede ser una señal de alarma que indique problemas en el futuro. Los jóvenes con problemas de comportamientos sexuales pueden responder al tratamiento y puede que respondan mejor que los adultos. Es importante buscar tratamiento lo más pronto posible para estos casos.

Factores que pueden contribuir a los problemas de comportamientos sexuales en los jóvenes:

- Los niños que han sido parte de ambientes caóticos o violentos puede que adopten comportamientos sexualizados como un comportamiento que los ayude a calmarse a sí mismos.
- Los niños que han sido testigos o han sido víctimas de abuso sexual puede que se comporten sexualmente y que incluyan a otros niños en la misma clase de comportamiento sexual.
- Los niños y los jóvenes que tienen acceso a pornografía, incluyendo grabaciones de video, revistas, y a través de internet, pueden imitar lo que han visto.
- Descuido/desatención y falta de supervisión: Si no se satisfacen las necesidades básicas de los niños, puede ellos que intenten usar las actividades sexuales como una manera de dar y recibir consuelo, para crear conexiones con otras personas, o para pasar el tiempo.
- Falta de educación sexual: Es más probable que los niños y los jóvenes a quienes no se les enseñan los hechos del desarrollo físico y sexual de manera apropiada a sus edades tomen parte en comportamiento que sea sexualmente invasivo. Por favor revise "Enseñanza de Reglas de Seguridad del Cuerpo" si desea más información.
- Puede que sea más probable que los niños con discapacidades de desarrollo o con poco control de impulsos tomen parte en comportamientos sexualizados sin haber pensado en los comportamientos.
- Negarse a aceptar o no entender el desarrollo sexual normal en los niños: Aunque el negarse a aceptarlo no causa comportamientos sexualizados, puede contribuir a que continúen. Adicionalmente, no entender el comportamiento sexual normal y anormal en los niños puede hacer que a los padres se les haga difícil identificar las señales de advertencia en el





comportamiento de su niño. Por favor, revise la página de recursos y el libro *"What is Healthy and Normal: Understanding a Child's Sexual Development"* [Qué es sano y normal: Entender el desarrollo sexual de un niño], si desea aprendizaje adicional.

Qué hacer en situaciones de problemas de comportamiento sexualizado:

- Si usted encuentra a su niño participando en comportamiento sexualizado, trate de mantener la calma y no castigue al niño. Separe a los niños que estén tomando parte en el comportamiento y deles un mensaje muy claro que indique que esos comportamientos están rompiendo las reglas de seguridad del cuerpo.
- Si usted no está seguro si un niño que usted conoce tiene problemas de comportamiento sexual, usted se debe comunicar con un profesional para hablar de sus preocupaciones. El Children's Center está a su disposición para proveerle información y recursos sobre este tema (503-655-7725).
- Si usted conoce a un niño o un adolescente que ha tenido contacto sexual hacia otro niño, llame a la línea de abuso infantil inmediatamente: 971-673-7112. Hay ventajas si los profesionales se ven involucrados. Hacer eso indica que usted está tomando el abuso sexual con la seriedad que debe ser, la víctima sabe que sí le creen a él o ella, y el agresor juvenil puede recibir la ayuda que él o ella necesitan.
- Es importante que todos los miembros de la familia, incluyendo a los padres, reciban remisiones para obtener apoyo e intervención. El Children's Center puede ayudar a encontrar esos recursos (503-655-7725).

Por favor revise el recurso, "Reglas de Supervisión para Niños con Problemas de Comportamientos Sexuales" si desea más información sobre normas de supervisión.

